



Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

Speiseplan vom 10. –13.11.2025

KW:46

	Montag 10.11.2025	Dienstag 11.11.2025	Mittwoch 12.11.2025	Donnerstag 13.11.2025
Menü 1	Pizzasuppe mit Baguette ^{1,2,8}	Knusperfisch mit Kartoffelsalat	Spaghetti Carbonara ^{1,2,3}	Asiatische Reispfanne mit Currygemüse ⁴
Menü 2	Vegetarische Pizzasuppe mit Baguette ^{1,2,8}	Gegrilltes Gemüse mit Kartoffelsalat	Spaghetti mit Käsesoße ^{1,2}	Risotto mit Champignons ²

Zu jeder Mahlzeit könnt ihr euch einen gemischten
Salatteller von der Salatbar zusammenstellen

Liste der von uns verwendeten Allergene:

1. Glutenhaltiges Getreide	5. Fisch
2. Milchprodukte	6. Sesam
3. Eier	7. Nüsse
4. Soja	8. Sellerie
	9. Senf

Änderungen vorbehalten!

